



給食だより



令和3年4月号
立石いろは保育園
栄養士 佐藤

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しいお友達を迎え、ひとつお兄さんお姉さんになったみんなの賑やかな声が給食室まで聞こえてきます。はじめは緊張や不安でいっぱいだと思いますが、みんなに安心して美味しいお給食を食べてもらえるように給食室一同頑張っていきます。食事の事や栄養士に聞いてみたいことなど、どんな小さなことでも構いませんので、何か気になることがありましたら、気軽にお声がけください。

立石いろは保育園のお給食の紹介

・完全手作りでの給食とおやつを提供します。

地元の八百屋さんから新鮮なお野菜を持ってきていただき
手作りの給食を提供していきます。

・温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに提供します。

保温ができる食管を使用し、温かいご飯や汁物を提供します。
冷たいサラダなどは提供ギリギリまで冷蔵庫にて保管し、
美味しくいただける温度での提供を心がけています。

・行事に合わせた遊び心のある食事の提供をします。

年中行事の内容に合わせた食事や、
お誕生日会でのちょっと特別な食事、
食育活動にもリンクした食事を提供していきます。

・お出汁をたっぷり使用し、優しい味になるように提供します。

小さいお子様への食事ですので薄味を意識しますが、
薄味にこだわりすぎて味のない食事にならないように、
お出汁を上手に使い薄味でもうま味の
ある美味しい食事の提供を心がけていきます。

今年度の給食室の職員です。
安全な給食提供のために頑張ります。
よろしくお願いたします！！

栄養士

さとうゆみ
佐藤友美

ひらま
平間あづさ

くどうりさ
工藤莉紗

調理員

あさのかずこ
浅野和子

むらかみなおみ
村上直美

保護者の皆様にとって安心していただける、
子ども達にとって充実した食事の時間となるような
食事提供を心がけていきますので、
ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。