



給食だより



令和3年3月号
立石いろは保育園
栄養士 佐藤

早いもので今年度も残すところ1ヶ月となりました。日々の食事の中で、食べられる量も少しずつ増え、お箸やスプーン・フォークを上手に使えるようになり、苦手なものにも挑戦し完食を目指す姿など、給食を通して心身ともに成長した姿をたくさん見せてもらった1年でした。

今年度はコロナウイルスの影響で、残念ながらイベント食やクッキングなど諦めないといけない事もたくさんありました。来年度はコロナウイルスの終息を願い、新しい生活様式に添った食育活動を考え、実践していきたいと思っています。保護者の方には、日々の給食提供へのご理解・ご協力感謝申し上げます。給食室は今年度も最後まで元気いっぱい！！給食提供に励みたいと思います。

お弁当の日



3月12日はお弁当の日です。普段の給食とは違い、保護者の方が作ってくださるお弁当に、今から子ども達はワクワクして「おかずは玉子焼きを入れてもらう約束をしたよ！」などと嬉しそうに教えてください。だんだんと暖かい日が増えてきましたので、安全なお弁当作りの為にも、

- ・加熱はしっかりと行い火を通す。
- ・ラップや菜箸を上手に使い、素手で食材に触れないようにする。
- ・おかずやごはんが完全に冷めてからお弁当の蓋をする。
- ・ミニトマトなどまん丸の食材は半分にカットして入れる。

などを気をつけていただきたいです。

午後おやつは【いちごのムース】を提供予定です♪



だいち組さんのリクエストメニュー



だいち組さんに、保育園の給食を食べてもらえる日も、残りわずかとなってしまいました。そこで、だいち組のみんなに協力してもらいアンケートを実施し、3月の献立にリクエストメニューを取り入れました。人気メニューや最後にみんなで食べたいものをたくさん書いてもらい、卒園式までの3月15日から3月19日までの1週間を【リクエストメニューウィーク】として、みんなの大好きなメニューばかりを提供します！！

献立表に★印がついていますが、すべてだいち組さんのアンケートから出た献立です。たくさんの意見をもらったので、可能な限り叶えてあげたい…！と思い、リクエストメニューウィーク以外にも、みんなの食べたいメニューを取り入れてあります！

夏に提供した、手作りのアイスクリームを最後にもう一度食べたい！と、熱烈なリクエストが多く、まだ肌寒いこの時期のアイスクリームの提供に悩みましたが、みんなの思いを尊重し、提供させていただきたいと思っています。乳児クラスのみならず、すてきなパンの提供を予定しています。

給食の時間がワクワクになるよう、美味しいものを提供できるように頑張りますので、楽しみにしててください！！

いろはカレーライス

今月はカレールウから手作りしたカレーライスを提供予定です。

1時間かけてルウを炒め、味付けをしていきます。離乳食の提供のない、今の時期にしか提供できませんが、いろは保育園オリジナルのカレーライスを楽しみにしてください。

